



Ja vēlies ar naudu rīkoties gudri, tad jāiemācās noteikt mērķus, kam krāt naudu, un apgūt krāšanas pamatus.



# Krāšanas gudrības



## Lai būtu vēlme krāt, nepieciešams mērķis

Kāpēc lai kāds kaut ko krātu, ja neko nevajag un nav arī nekādu vēlmju? Tāpēc mērķis ir ļoti svarīgs, lai būtu vēlme krāt un tu loloto mērķi sasniegtu. Līdzīgi kā sportā – ja vēlies sasniegt labus rezultātus, tad regulāri jātrenējas. Soli pa solim tā kļūsi fiziski spēcīgāks, lokanāks un izturīgāks. Piemēram, pēc ilgākiem treniņiem varēsi simts reizes pietupesties bez pauzēm vai noliekties tiltiņā. Ja tev ir naudas krāšanas mērķis, tas ļaus noturēties brīžos, kad dažādas vēlmes, piemēram, saldumi, ātrās uzkodas vai saldie dzērieni, kārdinās un vilinās. Ja zini, kāds ir tavs mērķis, kam gribi sakrāt naudu, tad būs daudz vieglāk atteikties no mirkļa iegribām. Ar katru šādu lēmumu tu tuvojies savam mērķim.

MANI  
FORŠIE  
MĒRĶI

Gribu izlasīt  
šīs grāmatas:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



## Krāšana paņem laiku un prasa pacietību

Nauda tērējas diezgan ātri un viegli, bet, lai to iegūtu, nākas papūlēties vai arī gaidīt, kad tā tiks izmaksāta. Kabatas naudas saņemšanas diena tiek ļoti gaidīta! Lielākoties kabatas naudas ir mazāk nekā vajadzības, ko vēlies iegādāties, tāpēc lielāku mērķu sasniegšanai un naudas sakrāšanai nākas veltīt laiku un arī pacietību. Maz pamazītiņām ir iespējams sasniegt lielas lietas, bet tas parasti nenotiek ļoti ātri.

Labs padoms – nākamreiz, kad kaut ko ļoti, ļoti gribēsies nopirkt, nogaidi divas pilnas dienas. Ja arī pēc šī laika tev joprojām šķiet, ka pirkums ir obligāti nepieciešams, tikai tad pērc. Bieži vien šādi izdodas trenēt pacietību un neiztērēt naudu mirkļa iegribām. To nav viegli izdarīt, bet pamēģini, ja gribi iemācīties rīkoties ar naudu gudri!




## Nevaru neko sakrāt, ja man ir maz naudas



Ja šādi domātu visi cilvēki, tad sakrāt naudu neizdotos gandrīz nevienam. Taču parasti notiek tā – jo vairāk naudas, jo vairāk vēlmju un vajadzību. Kurš gan pateiks, ar kādu summu vari sākt krāt naudu? Nevienš. To nosaki tu pats. Ļoti laba metode ir krāšanu uzskatīt par obligātu maksājumu sev. Tā tu trenēsi raksturu. Pat tad, ja naudas ir maz, vari meklēt iespējas, kā nopelnīt papildus, piemēram, palūdz vecākiem vai vecvecākiem papildu darbiņu par samaksu un samazini kabatas naudas tēriņus. Tā pamazām sakrāsi arī lielas lietas. Vajag tikai gribēt!

## Gribu iemācīties šādus trikus:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_ 
3. \_\_\_\_\_

## Nākamajā gadā gribu uzlabot sekmes šādos priekšmetos:



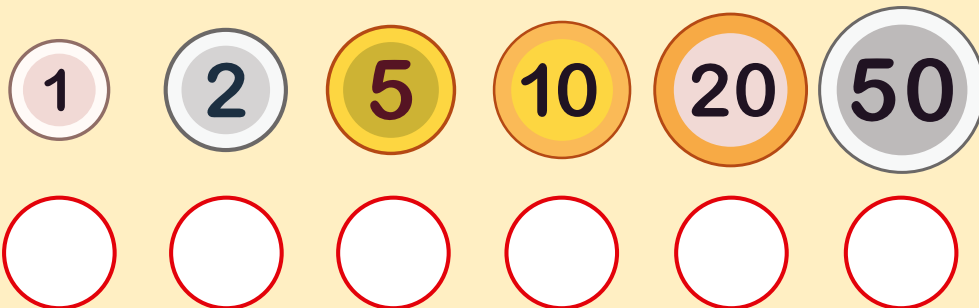
1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Gribu sakrāt naudu šādām lietām vai piedzīvojumiem:

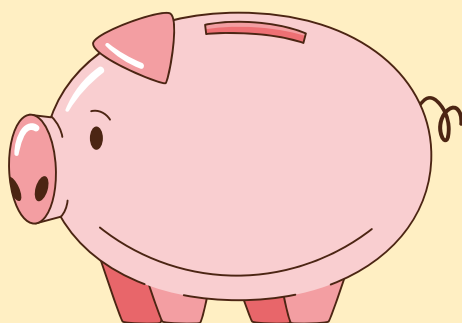


1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Palīdzi sunītim  
saskaitīt sakrātās  
monētas!



Ja man neizdodas sakrāt  
naudu, to varu iemācīties



### Kā iemācīties krāt?

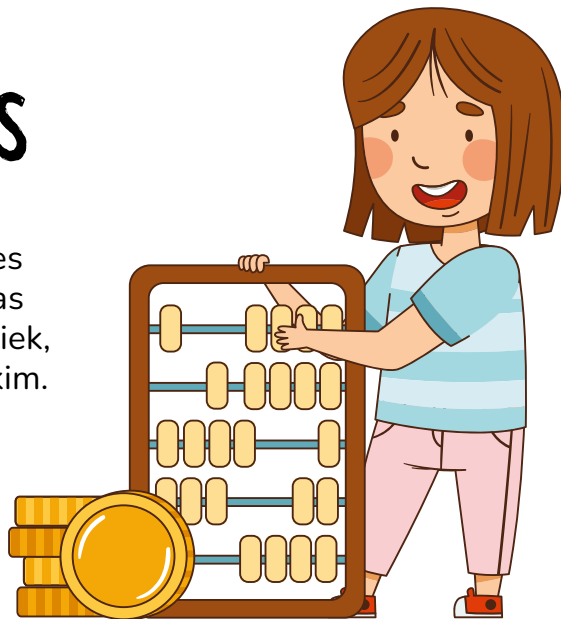
**1.** Ja neiztērē visu naudu uzreiz, tas jau ir labi – tāpat tu to atliec arī citām dienām, citām vēlmēm un vajadzībām. To jau var saukt par mazo krāšanu. Tas varētu būt pirmais solis, kā iemācīt sevi krāt, – neiztērēt visu uzreiz!

**2.** Pēc tam virzies tālāk – kaut nedaudz no savas naudas noliec krājkasītē un netērē vispār. Ir patīkami apzināties, ka, ja radīsies kas neplānots, būs naudiņa, ko paņemt pašam no sevis.

**3.** Sastādi plānu. Izdomā, kam konkrēti gribi sakrāt naudu. Cik naudas nepieciešams? Kā naudu iegūsi? Cik ilgi tev būs jākrāj.

# UZDEVUMS

Apdomā un tabulā uzraksti, kam tu vēlies sakrāt vai jau krāj. Kas tev ir jādara, cik jāatliek, lai nonāktu līdz mērķim. Kad gribi to īstenot?



**Kam vēlos sakrāt?**

**Cik tas maksā?**

**Kad gribu sakrāt?**

**Kur ņemšu naudu?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Parādi šo plānu arī tuviniekiem vai draugiem, un pārrunājiet to! Varbūt radīsies kāda laba ideja vai padoms, kā šo plānu vēl papildināt. Vislabāk to ik pa laikam apskatīt un pārliedzināties, kā ir veicies. Varbūt būs nepieciešamas izmaiņas. Tās tad arī plānā jāieraksta. Pārziņē šo tabulu uz papīra un pieliec pie sienas!